

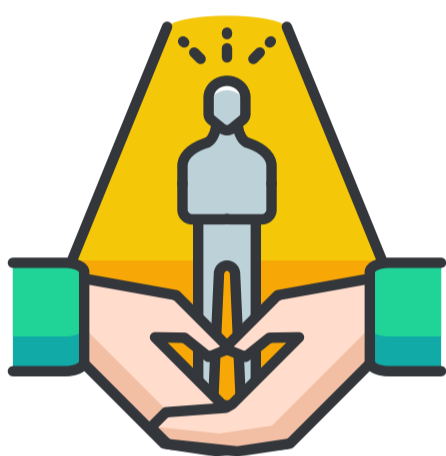
Envejecimiento Saludable



1 Envejecimiento Saludable

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define como fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar de las personas mayores.

Desde un punto de vista biológico, es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo.



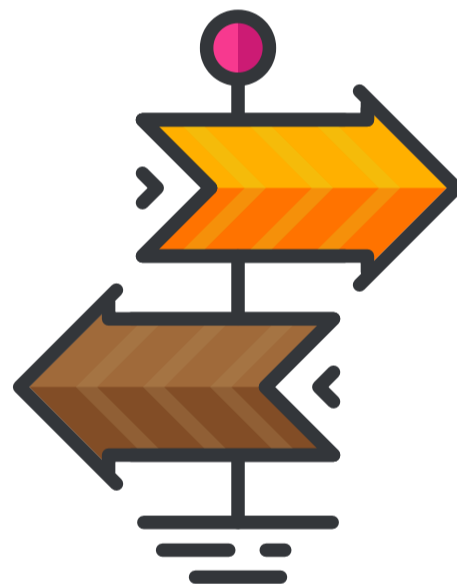
2 Salud

En la evaluación de las necesidades de salud de una persona mayor hay que considerar las enfermedades concretas que presenta y su capacidad funcional.

3 Capacidad funcional

Permite a una persona ser y hacer lo que es importante para ella y se compone de la capacidad intrínseca, las características del entorno y las interacciones.

El modelo ideal de curso de vida es donde se mantiene la capacidad física alta y estable durante toda la vida.



4



Capacidad intrínseca

Hace referencia a los atributos físicos, mentales y a las características de salud con los que cuenta una persona.

Categorías de la capacidad intrínseca

En la práctica clínica se clasifica a la persona mayor en categorías de acuerdo a sus características individuales en:

1. Alta y estable
2. Deterioro
3. Pérdida significativa



La finalidad de esta categorización es implementar estrategias de atención integral y asequible a la persona mayor para fomentar y mantener la capacidad y resistencia, invertir, detener, moderar o compensar la pérdida de capacidad.